

3世代で取り組める！

ラジオ体操講習会

どなたでも
参加できます！
夏休み前に
ぜひご家族で☆



全国ラジオ体操連盟指導委員

藤元 直美さん



NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

吉江 晴菜さん

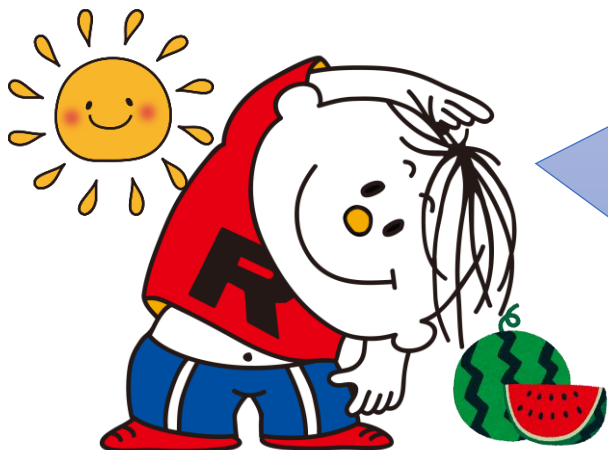
参加無料

◆ **日時** 令和6年7月7日（日）
午前10時から11時30分
（受付9時30分から）

◆ **会場** なぐわし公園ピコア 多目的ホール
※ 駐車場に限りがございます。

できる限り、公共交通機関での来場にご協力ください。

◆ **定員** 先着150名
※申込方法は裏面をご覧ください



講習会の内容

ラジオ体操の実技指導

～ラジオ体操第1・第2～

持ち物など

飲み物、タオル、体育館履き、動きやすい服装

【問い合わせ】 川越市健康づくり支援課 健康づくり支援担当
電話：049-229-4121

◆ 申込方法

6月7日（金）午前10時から

6月21日（金）午後5時まで

次のいずれかの方法で申し込みできます！

① 電話 049-229-4121

② FAX 049-225-1291

※催し名、氏名、住所、年齢、電話番号を明記してください。

③ 電子申請 右の二次元コードからアクセス



③電子申請申し込み
二次元コード

＜交通アクセスのご案内＞

なぐわし公園ピコア：川越市鯨井1216

◆ お車でお越しの方

施設前駐車場または臨時駐車場をご利用ください。

当日は混雑する可能性がございますので、

できる限り公共交通機関での来場にご協力ください。

◆ 公共交通機関をご利用の方

○ 東武東上線 霞ヶ関駅北口下車後

PiKOAシャトルバス約10分または徒歩30分

※時刻表をお確かめの上、ご利用ください。



バスのりば 霞ヶ関駅 北口 PiKOAシャトルバス バス停



なぐわし公園ピコア
ホームページ
二次元コード

なぐわし公園ピコアまでの
アクセスの詳細は、
ホームページ（左記二次元
コード）をご覧ください。

