

たまごサロン

はじめてものがたり

生まれた赤ちゃんとずっと二人っきり・・・
いつからおでかけしていいのかわからない・・・
おしゃべりしたいけど、おしゃべりする人もいない・・・
私って、こんなに孤独だったっけ？
思うようにいかないことがこんなにあったっけ？

同じくらいの時期に出産する人と、出産前にお友達になりたかった。
もっと、自分やパートナーのカラダを知ったうえで出産を迎えたい。
生まれる前から、こんな支援あるって知っていたら、すぐに利用したのに。

そんなママ達の声から生まれたのが「たまごサロン」です。

人とつながり、地域とつながり、豊かな関係性の中で子どもを育てて欲しい。

子育てって、ひとりで頑張らなくていいんだよ。

川越市で出産してよかった・・・
そう思ってもらえる妊婦さんを一人でも増やしたい、そんな思いから
川越市では「たまごサロン」が始まったのです。

自分の力を信じようと思えました。



マタニティヨガ &

プレパパ教室

プレママは単にカラダを動かすのではなく、
内なるチカラを感じ、生まれてくるその日が
待ち遠しくなるヨガタイム。
プレパパは、DVDを見たり、先輩の話を
聞いたり・・・「父になる」イメージづくり。

* マタニティヨガは、参加当日 16 週以降で、医師から運動制限が出ていない妊婦さんが対象となります。



目からウロコ。
聞いてよかった

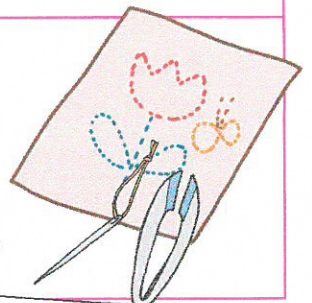
「おっぱい」って
産んだらすぐに分泌されるって思った!?
知ってるようで知らないカラダとココロのこと。
これから始まる「子育て」のために
産前産後のママのカラダのこと、家族の生活のことなど
学びましょう。

プレママパパで聞く 安産と母乳のおはなし

メモリアルギフトを作ろう♪

* プレママのみの参加となります。

赤ちゃんを守るため着物に縫い付けた
「背守り」という刺しゅうをご存じですか？
オリジナル・カンタン模様で、
ひと針ひと針思いを込めて手仕事をしませんか。
世界にたった一つの贈り物・・・。



カンタンなので、
おしゃべりしながらできました。