

たかしな い き い き
エイジング!

～みんなで取り組もう！健康と認知症予防～

日時：平成30年10月4日(木)

午後1時30分～4時20分（受付1時～）

場所：高階南公民館 講堂（裏面地図参照）

参加費：無料

定員：先着120名(申込み不要)



©川越市 2010

第1部：講演会

「認知症予防～〇〇が大事！！～」
川越市機能強化型地域包括支援センター
理学療法士 佐藤 大志 氏

第2部：自主グループ自慢大会

地域で介護予防体操に取り組んでいる
自主グループの皆さんの発表・紹介

元気・快適グッズの紹介コーナーもありますよ！

<お問い合わせ>

川越市地域包括支援センター たかしな

TEL 049-291-6003 FAX 049-291-6004

地域包括支援センターは、川越市から委託を受けた高齢者のための総合相談機関です。

講師のご紹介

川越市機能強化型地域包括支援センター

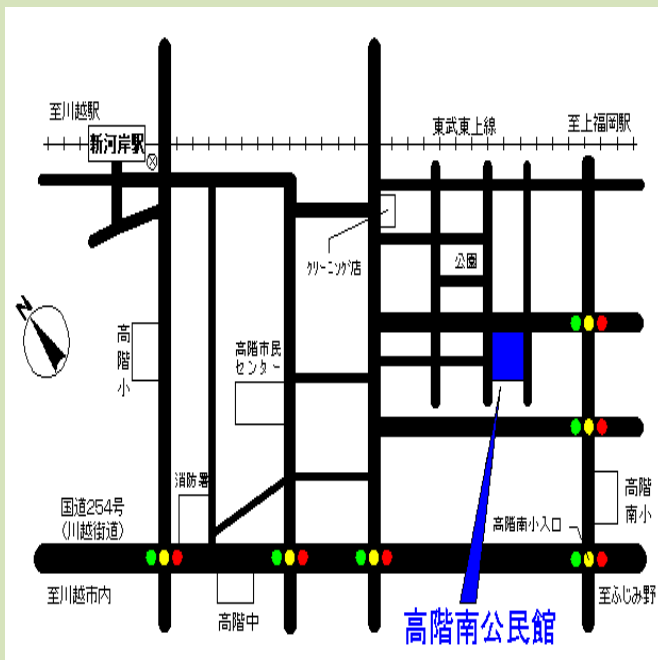
佐藤 大志 氏



略歴

- H20.3 東京都立保健科学大学（現：首都大学東京）保健科学部
理学療法学科 卒業
 - H20.4 霞ヶ関南病院入職 回復期病棟に配属
 - H23.2 障害者施設等一般病棟に配属
 - H26.6 短時間型通所リハ デイホスピタルに配属
 - H29.4 川越市機能強化型地域包括支援センターに出向
現在に 至る
- 保有資格：理学療法士、介護支援専門員
福祉住環境コーディネーター2級

川越市内の住民の皆様を対象に、いもっこ体操教室の講師、自主グループの支援、自治会や企業への出前講座、個別訪問での運動のアドバイス等、介護予防の取り組みを中心に地域で大活躍中！



高階南公民館

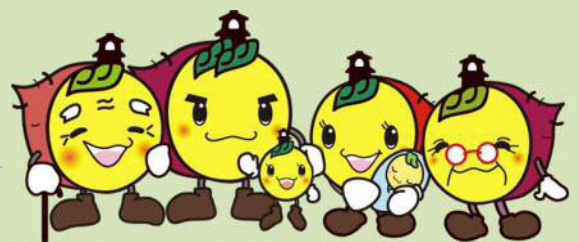
川越市藤原町23-7

交通：東武東上線新河岸駅より徒歩 15分

シャトルバス31系統

「高階南公民館」下車

駐車場の台数には限りがあります
乗り合い又は公共交通機関を
ご利用ください



川越市マスコットキャラクターときも